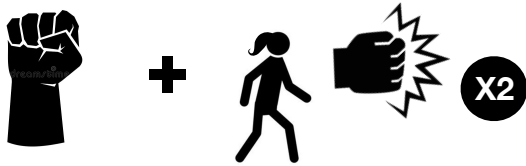


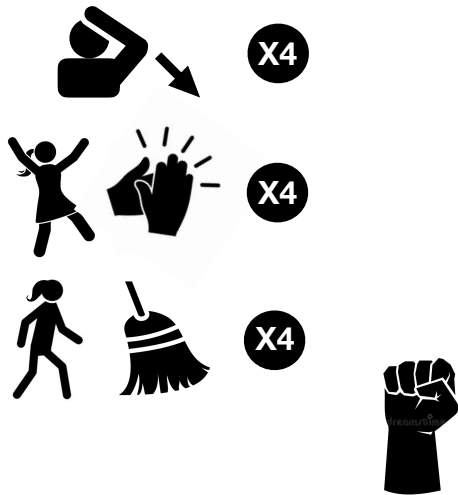
À cause de Macron, MÉMO Chorégraphie

Réalisé par le Collectif féministe de Nantua - Bellegarde - Oyonnax (01) pour la chanson et la chorégraphie créées par l'association ATTAC



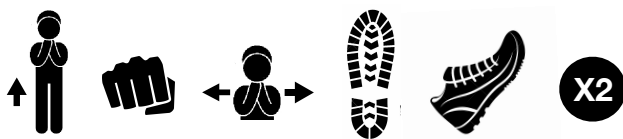
* INTRO :

- 1) Départ Poing gauche levé
- 2). Coup de poing et pas côté vers la droite
Coup de poing et pas côté vers la gauche
X2



* COUplet :

- 1) Essuyages de front
Main droite vers la droite
Main gauche vers la gauche
X4
- 2) Claquements de main
Pas côté vers la droite, vers la gauche
Avant / Arrière
X4
- 3) Coups de balai
Pas côté vers la droite, vers la gauche
Avant / Arrière
X4
- 4) Poing gauche levé

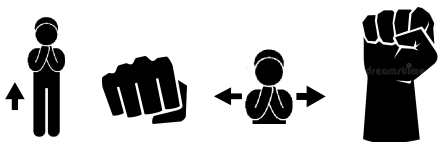


* REFRAIN :

- 1) Saut réception poings serrés
- 2) 2 coups de poing devant : droite et gauche
- 3) Balancement droite, gauche, droite
- 3) 2 coups de pied devant : droite et gauche
- 4) 2 coups de pied côté : droite et gauche
X2

Fin du refrain :

- 1) Saut réception poings serrés
- 2) 2 coups de poing devant : droite et gauche
- 3) Balancement droite, gauche, droite
- 4) Poing gauche levé



* TRANSITION :

- Coup de poing et pas côté vers la droite
Coup de poing et pas côté vers la gauche
X4



* COUplet

* REFRAIN

* TRANSITION

* RAP :

- On se retrouse les manches : droite et gauche
On montre ses biceps : droit et gauche
On cogne dans paume X8
X2



* TRANSITION

* REFRAIN

- * **FINAL** : Boxe et Finir poing gauche levé

