



Votre environnement de travail est-il sain ? Nos outils de diagnostic

dimanche 16 février 2025, par [CGT educ'action](#)

Quelles conditions sont nécessaires pour effectuer un travail qui garantisse ma santé ?

Pour effectuer un diagnostic syndical de vos conditions de travail, contactez-nous : il convient en effet de se poser collectivement (c'est-à-dire, entre collègues et au sein du syndicat) plusieurs questions :

- Votre environnement de travail respecte-t-il votre intégrité physique ? Mentale ? Sociale ?
- Avez-vous des marges de manœuvres suffisantes ? (spatiales, temporelles, sociales)
- Quel sens a votre travail ?
- Votre travail est-t-il reconnu par vos pairs, la hiérarchie, les usager.es ?

Chacune de ces questions en ouvrent d'autres. Vos réponses permettent d'établir un état des lieux de vos conditions de travail. Mais pas facile d'y répondre seul.e... A la CGT, nous pouvons vous aider à déterminer les facteurs de risques dans votre environnement de travail, sur la base de notre expérience collective, et étudier ensemble les options qui permettraient de retrouver des conditions de travail saines. Ne restez pas seul.e, contactez-nous !

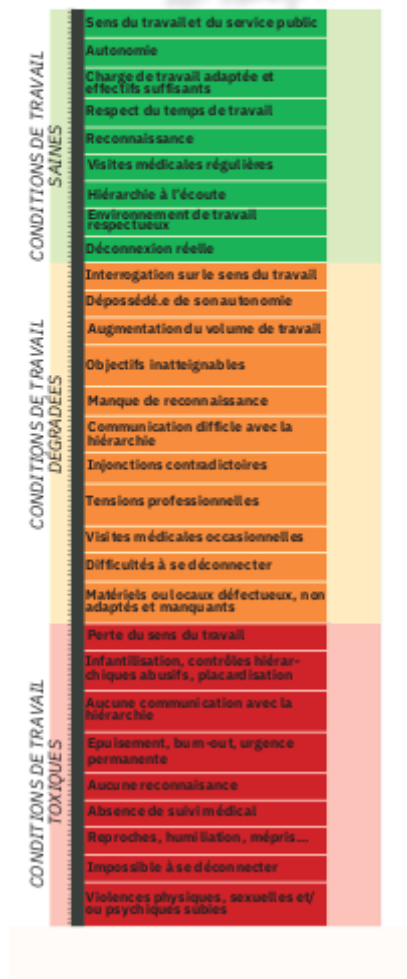
En attendant, vous pouvez retrouver ci-dessous plusieurs outils syndicaux destinés à faire une première évaluation rapide :

- Votre travail est-il toxique ?

SOCIOMÈTRE

spécial
SOUFFRANCE
au **TRAVAIL**

Résister avec son métier !



- AED, quelle est votre qualité de vie au travail ?

Le Sociomètre AED

de la qualité de vie au travail

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE QUALITÉ	1	Sens du travail
	2	Autonomie
	3	Charge de travail adaptée et effectifs suffisants
	4	Respect du temps de travail
	5	Reconnaissance
	6	Ambiance de travail agréable
	7	Déconnexion réelle
	8	Possibilité de se projeter
ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL HOSTILE	9	Interrogation sur le sens du travail
	10	Pressions et contrôles hiérarchiques
	11	Augmentation du volume de travail
	12	Pas de prise en compte du temps de travail
	13	Manque de reconnaissance
	14	Relations interprofessionnelles dégradées
	15	Bureau surchargé
	16	Difficultés à se déconnecter
	17	Incertitudes sur le renouvellement
	ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE RUPTURE	18
19		Subordination exacerbée, corvéabilité
20		Charge de travail surdimensionnée ou sous-dimensionnée
21		Dépassement généralisé du temps de travail et travail gris
22		Aucune reconnaissance
23		Reproches incessants, humiliations, isolement
24		Impossibilité à se déconnecter
25		Mena ces de non -reconduction

Pour améliorer vos conditions de travail et celles des autres:

www.educationcgtain.fr/contact-adherer

